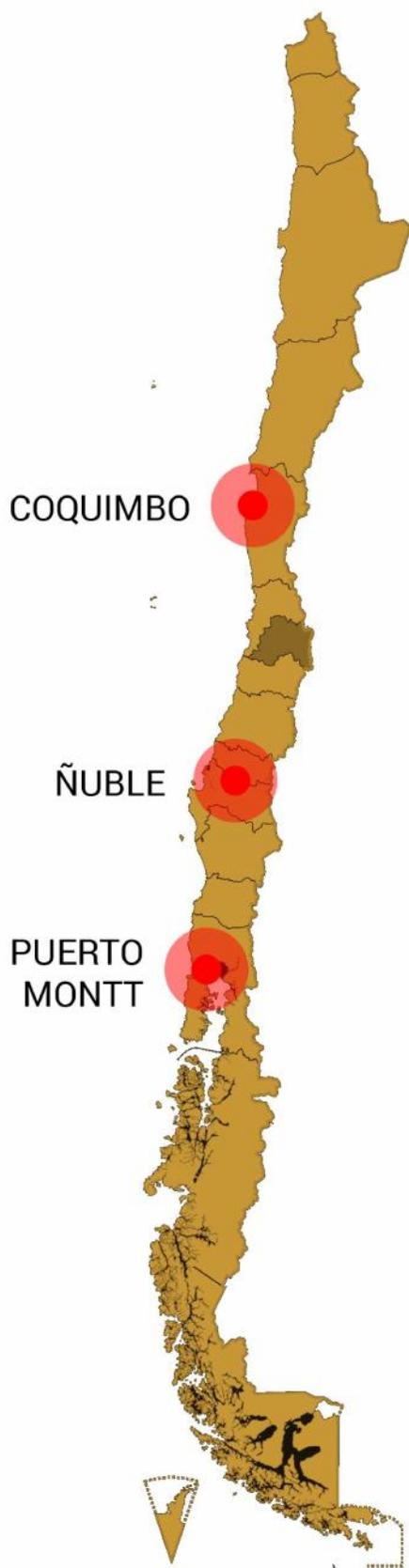




SOCIEDAD CHILENA DE
MEDICINA INTENSIVA

¿Cómo viven su peak las regiones de Coquimbo, Ñuble y Puerto Montt?



Las comunas de Coquimbo, Chillán y Puerto Montt están viviendo su peak de contagios y son las que más casos de coronavirus han tenido en su región. Actualmente, las tres están en cuarentena. Según comentan sus médicos, los equipos están bastante cansados y no tienen posibilidad de tomarse vacaciones.

**Por Trinidad Valenzuela V.
Periodista Sochimi**

Según el informe epidemiológico del Ministerio de Salud (Minsal) del 17 de septiembre de 2020, a nivel nacional hay 441.150 contagiados totales y 15.080 activos, de los cuales 1.860 son nuevos. El número de fallecidos es 12.142, de los cuales 84 son nuevos.

Según el mismo informe, en la región de Coquimbo han habido 11.367 casos totales de Coronavirus. A pesar de que en la zona norte la región es superada por Antofagasta, con 19.299 casos totales, la región de Coquimbo es la que más casos activos tiene, 608 a la fecha actual y fue la región nortina con más casos nuevos, 61. Además, fue la región de la zona norte con mayor cantidad de nuevos fallecidos, ocho, y ha tenido 186 fallecidos en total. Las principales comunas de la región, Coquimbo y La Serena están en cuarentena desde el 29 de julio. Ambas son las que más casos han tenido a nivel regional, Coquimbo 4.397 casos en total, 282 activos y una tasa de incidencia de 1712,7 y La Serena 3.546 en total, 236 casos activos y una tasa de incidencia de 1420,4. A ellas, les sigue Ovalle, comuna que está en cuarentena desde el 21 de

agosto, y tiene 2.421 casos confirmados, 179 activos y una tasa de incidencia de 1996,4.

Al respecto, el médico jefe de la UPC de Adultos del hospital de Coquimbo, el doctor Héctor Ugarte, aseguró que "todavía estamos en el peak, si miramos para atrás todavía estamos ventilando a 14, 15 pacientes de las 20 camas ventiladas y los otros con cánulas".



Dr. Héctor Ugarte
Jefe UTI Hospital de Coquimbo

El doctor Ugarte contó que antes de la pandemia, la UPC tenía ocho camas UCI y 12 camas UTI, sin embargo, con la pandemia las 20 pasaron a ser UCI y se habilitaron entre 12 y 15 camas de intermedio. A su vez, mencionó que en los últimos meses las 20 camas de intensivo han estado permanentemente llenas, con 18 a 20 pacientes hospitalizados, fundamentalmente de Covid. "En un principio recibimos pacientes de afuera, uno de Iquique, seis o siete de Santiago y nosotros hemos trasladado cuatro o cinco pacientes afuera, pero hace tiempo que no lo hacemos", dijo el doctor Héctor Ugarte. Aseguró que la principal complicación fue un "brote en la unidad de intermedios (fuera de la UPC) que involucró personal médico, kinesiólogos y enfermeros, por lo que se restringieron cupos de camas de

intermedio, lo que provocó limitaciones para evacuar pacientes de la UPC".

Pese a esto, acotó que han "podido responder a los pacientes del servicio de urgencia o que han ingresado a la UTI de medicina y después han deteriorado su condición respiratoria. Desde el punto de vista de la demanda de pacientes todavía estamos en el límite pero hemos podido dar respuestas", dijo el doctor Ugarte.

En tanto, según el informe epidemiológico del Minsal en la región de Ñuble han habido 5.766 casos totales de Coronavirus, lo que la posiciona como la tercera región a nivel nacional con menor cantidad, después de las regiones de Aysén (188) y Los Ríos (1.474). Tiene 586 casos activos, 63 nuevos, 103 fallecidos totales y 6 nuevos. Tanto Chillán como Chillán Viejo están en cuarentena por segunda vez desde el 2 de septiembre, antes estuvieron entre el 30 de marzo y 23 de abril. Los casos se han concentrado en la comuna de Chillán, donde han habido 3.151 confirmados, 458 casos activos y la tasa de incidencia es 1586,4. En tanto, Chillán Viejo ha tenido 480 contagiados totales, tiene 48 casos activos y una tasa de incidencia de 1419,0.

El jefe técnico UPC del hospital de Chillán, el doctor Pablo Navarrete, afirmó que gracias a la cuarentena ya se nota una baja de casos. Sin embargo, acotó que la región va en el tercer aumento de casos y que esta vez "ha sido un poco más largo, con mayor cantidad de pacientes y gravedad. Anteriormente tuvimos un incremento donde los casos eran moderadamente graves y uno que otro más grave, pero ahora en la UCI todos han presentado una gravedad similar". El doctor Navarrete explicó que en el hospital de Chillán inicialmente tenían 12 camas UCI y actualmente tienen 43, de ellas 26 son de coronavirus. Dada la situación actual, existe una gran ocupación de camas críticas debido a las complicaciones que han presentado los pacientes.

El informe epidemiológico reveló que en la región de Los Lagos han habido 7.816 casos totales, lo que la posiciona como la región con mayor cantidad de casos de la zona sur. Tiene 601 casos activos, 100 nuevos,

84 fallecidos totales y tres nuevos. Los casos se han concentrado en la comuna de Puerto Montt, con 3.607 casos totales, 305 activos y una tasa de incidencia de 1338,9. La comuna está en cuarentena desde el 29 de julio y a partir del 18 de septiembre entrará también la zona urbana de Maullín.

En relación a esto, el médico intensivista del servicio de salud del Reloncaví, el doctor Mauricio Crisóstomo, afirmó que al principio, a pesar de que no estaba en cuarentena, Puerto Montt quedó como una zona protegida porque Chiloé y Osorno limitaron sus traslados. Pero últimamente han tenido un aumento de casos. "Tenemos una curva diferida, el peak de casos de nosotros llegó más tarde, Puerto Montt estuvo encapsulado porque con la cantidad de casos de Temuco se frenó el desplazamiento y luego en Osorno se generó otra barrera sanitaria, entonces al principio de la pandemia había pocos desplazamientos hacia Puerto Montt".

A su vez, el doctor Crisóstomo acotó que dos meses después del peak de Santiago se generó el peak en la región, "se bajó la barrera de Osorno, la de Temuco, empezó a circular más gente y se generaron más contagios. Actualmente, tenemos más casos en UCI que los que teníamos originalmente".

Según el doctor Crisostomo, durante el peak de la región Metropolitana recibieron 15 pacientes de la capital y tuvieron pocos pacientes locales. Actualmente están con un brote en la región y pasaron de tener máximo 10 pacientes a tener 17 en ventilación mecánica.

Sin embargo, mencionó que a diferencia de Osorno, que con 12 pacientes podían tener un colapso, en el hospital de Puerto Montt, con los 17 pacientes "no hubo colapso y tuvimos tiempo para recibir ventiladores y habilitar camas, lo que no hubiese sido así al principio de la pandemia".

Antes de la pandemia, el hospital de Puerto Montt tenía 18 camas UCI y llegó a 40 y las camas UTI aumentaron de 44 a 60.

Cansancio en los equipos médicos

Según la encuesta SOCHIMI "Prevalencia de síndrome

Burnout en personal sanitario de UCI durante la pandemia por SARS-COV-2", publicada el mes pasado y realizada a 909 trabajadores de la salud, el 60,4% está con cansancio emocional y un 31% con despersonalización en grado alto.

En relación a esto, el doctor Héctor Ugarte mencionó que en el hospital de Coquimbo no han tenido vacaciones, por lo tanto, el nivel de cansancio es "bastante, el equipo lo ha dado todo y han habido un par de médicos contagiados".

Sin embargo, comentó que el equipo ha enfatizado la entrega y vocación de servicio público y muchos profesionales se han aislado de su familia. A su vez, acotó que la unidad de salud ocupacional está haciendo actividades de contención en salud mental. Por su parte, el doctor Pablo Navarrete añadió que "llevamos seis meses, comparto la visión del presidente de la SOCHIMI, el doctor Tomás Regueira, de que más del 50% está con despersonalización".

Además, aseguró que los kinesiólogos, auxiliares de servicio, enfermeros, doctores y todo el equipo clínico, "se han desvivido para sacar esto adelante, y ha sido muy largo y desgastante desde el punto de vista familiar, personal y laboral. La gente está cansada física y mentalmente, por eso hemos tenido que buscar diversas maneras para tratar de organizarnos como turnos extras o personal de apoyo y también ordenando las vacaciones, que si bien es una buena instancia para recuperar energías, debido a la cantidad de pacientes hospitalizados que tenemos a veces se dificulta poder tomarlas".

Al respecto, el doctor Mauricio Crisóstomo afirmó que el cansancio en su equipo ha estado determinado por distintos factores, el primero es que las rutinas han cambiado, "los pacientes covid son más demandantes de atención y mantener los elementos de protección hace la atención más lenta. Los sistemas de turno han cambiado, los equipos han pasado por períodos con turnos de 12 horas a 24".

El segundo es que la barrera sanitaria de Puerto Montt provocó al menos una hora de taco adicional para los funcionarios que se trasladan desde comunas cercanas

a Puerto Varas, "la gente que tiene turno 12 horas tiene que gastarse una hora extra en desplazarse". El tercero es que muchos funcionarios no han tomado vacaciones, "las iban a tomar en marzo, ya estamos



Dr. Mauricio Crisóstomo
Intensivista

en septiembre y no han tenido la posibilidad de tener días de descanso. Tampoco hay mucha posibilidad de que los reemplacen, es mucho tiempo continuo sin un descanso real", dijo el doctor Crisóstomo. Un factor que se agrega a estos es que aproximadamente 600 trabajadores están contratados solo por covid, a honorarios o contratos que se van renovando mes a mes, lo que según el doctor Crisóstomo "ayudan a tener más camas abiertas pero su seguridad laboral tiene un plazo determinado, lo que es un estrés adicional".

A pesar de esto, comentó que el hospital de Puerto Montt generó un equipo de apoyo en conjunto con psiquiatría y medicina ocupacional para detectar complicaciones más allá del estrés habitual "lo que ha sido un apoyo bastante bueno. No hemos tenido ningún caso extremo pero algunos casos detectados rápidamente le han dado solución".