



SOCIEDAD CHILENA DE
MEDICINA INTENSIVA

Mujeres y pandemia: una buena ecuación

A pesar de que la dotación médica de la mayoría de las unidades de Paciente Crítico está conformada mayoritariamente por hombres, varias de ellas están lideradas por mujeres, quienes se destacan por su liderazgo, compromiso y sensibilidad.

La Dra. Carolina Ruiz, para orgullo de todo el Intensivismo nacional, fue seleccionada como una de las ganadoras del premio 100 Mujeres Líderes que entrega Mujeres Empresarias en conjunto con el diario El Mercurio.

*Por Trinidad Valenzuela V.
Periodista Sochimi*

El 11 de septiembre de 2020, la jefa de la unidad de Paciente Crítico (UPC) del Hospital Sótero del Río y prosecretaria de la SOCHIMI, la doctora Carolina Ruiz, recibió un correo electrónico informándole que había sido seleccionada como una de las ganadoras del premio 100 Mujeres Líderes que entrega Mujeres Empresarias en conjunto con el diario El Mercurio.

Este año se realiza la décimo novena versión del premio y la doctora Carolina Ruiz fue una de las 100 ganadoras, de más de 6.500 nominadas, que hicieron aportes concretos en relación con la pandemia del coronavirus en las categorías de ciencia, emprendimiento, educación, social y salud.

Al respecto, la doctora Ruiz afirmó que "es bueno reconocer a las mujeres en las distintas áreas de desempeño. Es positivo y lógico que este año sea orientado al Covid porque las chilenas, en sus



Dra. Carolina Ruiz
Jefa de la unidad de Paciente Crítico (UPC)
del Hospital Sótero del Río
prosecretaria de la SOCHIMI

respectivas áreas de trabajo y desarrollo, se han visto enfrentadas al desafío".

En relación a esto, la médico intensivista de la Clínica Universidad de Los Andes, la doctora Paula Lastra, destacó que "en situaciones de crisis hemos demostrado que estamos a la altura de la situación. Somos tan buenas como los hombres en liderar un equipo, de integrar a todo el personal y salir adelante. Es un logro necesario que la función de la mujer sea reconocida en un mundo, como el médico, en que la gran mayoría son hombres".

Del mismo modo, la médico coordinadora técnico UCI del Hospital San José, la doctora Lidia Clavijo, comentó que el "premio es super valioso porque siempre los hombres son los que están a la cabeza, a las mujeres nos cuesta más porque somos muy exigidas y autoexigentes".

Además de ser jefa de la UPC del Hospital Sótero del Río, la doctora Carolina Ruiz es académica de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile, lugar desde donde también fue nominada.

"Me nominaron desde la facultad, pero también lo hicieron las doctoras de la UCI del Sótero. Fue agradable sentir el reconocimiento de la universidad y de mis pares", dijo la doctora Ruiz.

En marzo de este año, la doctora Carolina Ruiz asumió como jefa de la UPC del Hospital Sótero del Río. "Postulé el año pasado a la jefatura de servicio y nadie pensaba que iba a venir esta pandemia. Tenía la idea de hacer un plan de desarrollo, juntarme con los distintos estamentos, ponernos metas a mediano y largo plazo, pero hubo que ponerse al servicio de la pandemia", explicó.

Durante la crisis del coronavirus las camas del hospital aumentaron de 18 a 42. "Incluso en el período más difícil, en junio, llegamos a tener 48 camas", mencionó la doctora Ruiz.

Respecto a la transformación de la UCI y la UTI, la doctora comentó que fue complejo. "En un principio necesitábamos más ventiladores, equipos y enfermeras, hasta que tuvimos un periodo de estabilización. Ahora el desafío es que esto se perpetúe en el tiempo, probablemente nos quedemos con las 42 camas de UCI para siempre".

En el equipo médico que lidera la doctora Ruiz trabajan 50 personas y de ellos sólo diez son doctoras. "En

cuanto a los médicos el 20% son mujeres, pero en enfermería probablemente la proporción es al revés y los kinesiólogos yo creo que son mitad y mitad", acotó.

En el ambiente laboral las características por las que más se destacan las mujeres son: organizadas, comprometidas, sensibles, autoexigentes y líderes.

La doctora Ruiz comentó que "somos ordenadas para

trabajar, metódicas, organizamos y planificamos, pero eso mismo nos hace ser un poco complicadas, autoexigentes y bien exigentes con el resto. Los hombres son más simples. Al final somos distintos y tenemos estilos de trabajo distintos pero esa complementariedad es muy rica".

Por su parte, la doctora Paula Lastra enfatizó que hay más ventajas que desventajas de trabajar con mujeres. "Somos buenas líderes y mujeres empoderadas capaces de sacar lo mejor de nosotras ante situaciones difíciles". Por otra parte, la doctora Lidia Clavijo acotó que "somos bastante solidarias y parte de una gran red de apoyo".



La doctora Ruiz afirmó que

"Es bueno reconocer a las mujeres en las distintas áreas de desempeño. Es positivo y lógico que este año sea orientado al Covid porque las chilenas, en sus respectivas áreas de trabajo y desarrollo, se han visto enfrentadas al desafío".

En tanto, la jefa UPC del Hospital El Carmen, la doctora Claudia Vega, contó que en su equipo las mujeres también son minoría, pero, muy necesarias "porque tienen ese sentimiento diferente al hombre, somos más corazón, sentimos más sensibilidad frente a las familias, quizás más humanización".

A pesar de esto, la intensivista y jefa UPC del Hospital Guillermo Grant Benavente quien además está a cargo de la UPC de la Clínica Biobío, la doctora Leonila Ferreira, agregó que "la mujer es aperrada, entregada y comprometida con lo que hace. No necesariamente

es más humana que el hombre, pero probablemente un poco más sensible".

En la misma línea, la jefa UPC Adulto del Hospital Base San José de Osorno, la doctora Paula León, explicó que "en la UCI somos dos y en la UTI cuatro. Quisiera que fuera un equipo parejo porque ahí se sacan las fortalezas de ambos géneros, todavía faltan muchas mujeres en intensivos".

Sin embargo, la doctora Ferreira destacó que uno de los logros del intensivo es no diferenciar entre hombres y mujeres en el desempeño técnico y tener claro el rol dentro de su organización. "Nuestro objetivo es ser iguales, porque no es un revanchismo, sino que es plantearse en los mismos desafíos teniendo claro que tenemos algunas ventajas y hacemos esfuerzos mayores".

A pesar de que la doctora Carolina Ruiz aseguró que en la salud pública tanto los hombres como las mujeres pueden llegar a los mismos puestos y los sueldos son iguales, "hay cierto machismo encubierto en el sector público, sin embargo, probablemente es mucho más horizontal que en el área privada, ya que ahí hay más machismo todavía".

A partir de su experiencia como jefa UPC aseguró que "a veces a compañeros hombres mayores les cuesta tener una jefa mujer y más joven. Muchos me dijeron que no es nada contra mí pero que les gusta tener jefes hombres. Son cambios de paradigma que se tienen que ir dando, hasta que definitivamente sea una cosa totalmente transversal".

Asimismo, la doctora Paula León comentó que "todavía hay un micromachismo, hay algunas profesionales que usan apodos que uno no esperaría".

Sin embargo, la doctora Ferreira contó que antes la



Nos hemos desvivido haciendo todos los turnos y nunca ha quedado alguno vacío. Además, en nuestra unidad, a diferencia de otras en el hospital, no hemos tenido contagios intrahospitalarios, hemos sido bien meticulosos en las medidas de aislamiento y prevención.

relación era más complicada pero que actualmente la situación ha cambiado. "Era difícil ser la única mujer en las reuniones de jefatura, pero es un orgullo cuando logras ser creíble en lo que propones desarrollar en las áreas técnicas y administrativas".

La doctora Clavijo explicó que circunstancialmente son pocas mujeres en su equipo, pero "hemos trabajado a la

par y no nos ha tocado discriminación ni que nos vean distintas. Esto lo escogimos, lo hacemos con mucha dedicación y responsabilidad como grupo".

Sin lugar a duda, la pandemia ha sido un desafío para todos los trabajadores de la salud. Además del proceso de adaptación y el cansancio, han tenido que renunciar a los otros ámbitos de sus vidas.

La doctora Carolina Ruiz contó que a pesar de que su equipo está cansado ha mantenido el entusiasmo y está muy orgullosa de él. "Nos hemos desvivido haciendo todos los turnos y nunca ha quedado alguno vacío. Además, en nuestra unidad, a diferencia de otras en el hospital, no hemos tenido contagios intrahospitalarios, hemos sido bien meticulosos en las medidas de aislamiento y prevención".

Uno de los logros que destacó es el crecimiento de la unidad y la mantención de la calidad. A su vez, afirmó que han podido desarrollar trabajo en equipo con otras unidades del hospital. "Hubo pacientes ventilados en la urgencia, en la unidad de anestesia, en medicina, servicios con los que se logró una muy buena coordinación".

Asimismo, la doctora Paula Lastra enfatizó que el mayor desafío ha sido el proceso de adaptación y la resiliencia que ha desarrollado. "Adecuarse rápidamente a una nueva realidad, reconvertir unidades y capacitar personal. Estar a la cabeza del equipo y asumir una pandemia con el cansancio y el costo emocional que implica".

En tanto, la doctora Claudia Vega acotó que "ha sido llevar el trabajo al 200%, con la responsabilidad necesaria y darles la cuota humana a las unidades". En cuanto a las mayores renunciaciones, la doctora Ruiz aseguró que fue dejar de lado lo académico. "Disminuyeron las dotaciones de alumnos y dejé de

investigar, publicar y participar activamente en la docencia. Estoy tratando de retomar, pero siempre hay una contingencia que me lleva a la UCI".

Los mayores miedos de las doctoras durante la pandemia han sido la gravedad que han tenido pacientes cercanos a ellas. La doctora Ferreira contó que tuvo que intubar a cercanos, lo que le tomó "un esfuerzo extra porque conoces al paciente y no sabes cuál será su futuro". Un miedo similar tuvo la doctora Ruiz cuando su marido se contagió de coronavirus. "Estuvo hospitalizado, pero me hizo ponerme en el lugar de los familiares de los enfermos, de la angustia por no poder ir a verlos".

Sin embargo, gracias a esa desgracia, en el Hospital Sótero del Río si un paciente está muy grave o lleva mucho tiempo hospitalizado y su familia cumple con las medidas sanitarias "dejamos que entren a verlos. No es lo mismo que la visita diaria, pero es importante acompañar a los seres queridos", dijo la doctora Carolina Ruiz.