

# Encuesta nacional SOCHIMI

SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA INTENSIVA



ENCUESTA  
SOCHIMI



**Prevalencia de síndrome  
Burnout en personal  
sanitario de UCI durante la  
pandemia por SARS-CoV-2**

## Resultados

Se recibieron un total de 909 respuestas válidas entre el viernes 24 y martes 28 de julio de 2020.

La tabla 1 y 2 resumen las características sociodemográficas y profesionales de los participantes.

Tabla 1a: Características sociodemográficas de los participantes

Característica	%	n
Rangos de edad		
21 a 29 años	25,3	230
30 a 39 años	45,1	410
40 a 49 años	19,3	175
50 a 59 años	8,4	76
Más de 60 años	1,9	18
Género		
Femenino	65,1	592
Masculino	34,9	317
Estado civil		
Soltero(a)	45,2	411
Divorciado/separado(a)	9,7	88
Casado/vive con pareja	45,0	409
Viudo(a)	0,1	1
Hijos		
Sí	49,4	449
No	50,6	460
Practica alguna religión o posee alguna creencia espiritual		
Sí	60,4	549
No	31,1	283
No lo tiene claro	8,5	77

Tabla 1b: Características profesionales de los participantes

Característica	%	n
<b>Profesión</b>		
Médico(a)	42,4	383
Enfermera(o)	31,9	288
Kinesiólogo(a)	8,9	80
Técnico de enfermería	15,4	139
Terapeuta ocupacional	0,1	1
Fonoaudiólogo(a)	0,7	6
Farmacéutico clínico	0,7	6
<b>Centro de salud</b>		
Público	67,2	607
Privado	32,8	296
<b>Años de experiencia profesional</b>		
Menos de 1 año	7,2	65
1 a 5 años	25,3	228
6 a 10 años	28,0	253
11 a 15 años	17,9	162
16 a 20 años	8,8	79
Más de 20 años	12,8	116
<b>Área hospitalaria de desempeño</b>		
Unidad de Cuidados Intensivos	66,1	597
Unidad de Cuidados Intermedios	7,3	66
Unidad Médico Quirúrgica	2,4	22
Unidad de pediatría	0,6	5
Urgencias	6,9	62
Pabellones o procedimientos	13,3	120
Área ambulatoria	1,6	14
Otra	1,9	17
<b>Experiencia previa a la pandemia en UCI</b>		
Sin experiencia	21,0	190
Menos de 1 año de experiencia	18,4	166
1 a 5 años de experiencia	25,4	229
6 a 10 años de experiencia	18,5	167
Más de 10 años de experiencia	16,5	149

Desde que comenzó la pandemia, un 61,8% de los participantes ha tenido que hacerse el examen para Covid-19 al menos una vez, y un 34% estuvo en cuarentena al menos una vez.

Un 22% de los participantes del estudio tuvo algún familiar cercano con Covid-19 durante la pandemia.

Llama la atención que un 48% de los participantes debió alejarse de su familia nuclear por el riesgo de transmisión, ya sea por cambio de domicilio de los participantes o de alguno de los integrantes de la familia.

Al ser consultados por los ingresos familiares durante la pandemia, un 69% de los participantes menciona una disminución de los ingresos de algunos de los miembros del grupo familiar.

De los participantes que no desempeñaban habitualmente en Unidades de Cuidados Intensivos, un 54% refiere haber recibido entrenamiento previo para la atención de mayor complejidad. De ellos, solo un 36% consideró suficiente su entrenamiento.

En relación a los elementos de protección personal (EPP), el 95% de los participantes consideró que en la interacción con pacientes con Covid-19 las EPP fueron adecuadas.

Los resultados de la aplicación de la escala de Maslach que valora la presencia de Burnout, se describen a continuación.

Tabla 2. Indicios de Síndrome de Burnout en subescalas de Maslach

Dimensión	Indicios de síndrome de Burnout n (%)
Cansancio emocional	545 (60,4)
Despersonalización	282 (31)
Realización personal	602 (66)

Tabla 3. Presencia de Síndrome de Burnout en subescalas de Maslach y grado de éste

	Alto n (%)	Moderado n (%)	Bajo n (%)
Cansancio emocional	545 (60)	158 (17)	207 (23)
Despersonalización	282 (31)	196 (21)	434 (48)
Realización personal	362 (40)	276 (30)	275 (30)

Tabla 4. Análisis por subescalas y factores asociados a presencia de síndrome de Burnout (sólo se muestran aquellos factores con significancia estadística)

		Alto n (%)	Moderado n (%)	Bajo n (%)	Valor p
Cansancio emocional	Sexo				0,001
	Femenino	113 (54,6)	103 (65,2)	376 (69,1)	
	Masculino	94 (45,4)	55 (34,8)	168 (30,8)	
	Estado civil				0,02
	Soltero	77 (37,2)	68 (43,3)	266 (48,9)	
	Div/sep	25 (12,1)	20 (12,7)	43 (7,9)	
Casado/conv	105 (50,7)	69 (43,9)	235 (43,2)		
Hijos				0,0001	
Sí	138 (66,6)	82 (51,9)	229 (42,1)		
No	69 (33,3)	76 (48,1)	315 (57,9)		
Se alejó de la familia por pandemia				0,0001	
Sí	73 (35,2)	66 (41,7)	298 (54,7)		
No	134 (64,7)	92 (58,2)	246 (45,2)		
Despersonalización	Sexo				0,01
	Femenino	302 (69,7)	122 (62,5)	168 (59,8)	
	Masculino	131 (30,2)	73 (37,4)	113 (40,2)	
Hijos				0,0001	
Sí	247 (57)	87 (44,6)	115 (41)		
No	186 (42,9)	108 (55,3)	166 (59)		
Realización personal	Sexo				0,0001
	Femenino	199 (72,9)	187 (68)	206 (57)	
	Masculino	74 (27,1)	88 (32)	155 (42,9)	
	Hijos				0,0001
Sí	117 (42,8)	120 (43,6)	212 (58,7)		
No	156 (57,1)	155 (56,3)	149 (41,2)		

No hubo diferencias en las subescalas de Maslach y grado de éste, entre los distintos estamentos profesionales. El área de desempeño habitual pre pandemia no determinó significativamente el grado de Síndrome de Burnout.