

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN Y MINIMIZACIÓN DE SECUELAS EN LA DEGLUCIÓN Y COMUNICACIÓN DE LA PERSONA CON TET.



DESCARGAR
Infografía TET

Autores:

Flgo. Rodrigo Tobar Fredes – Hospital del Trabajador – DIFOTOi/SOCHIMI.

Flga. Belén Briceño Meneses – Hospital San Juan de Dios de Curicó – DIFOTOi/SOCHIMI.

Acciones Transversales a la Comunicación y Deglución

- Realice masajes y pequeños estiramientos de la musculatura facial.
- Realice masajes suaves en la zona de la lengua, utilizando un dedo y presionando en forma circular diferentes zonas de estas (solo hasta la zona media y hasta donde el TET le deje ingresar sin movilizar demasiado este)
- Movilice la lengua al menos cada 3-4 horas, no permita que el TET esté siempre presionando el mismo lugar de la lengua. Para ello puede movilizar además el TET, siempre con los resguardos correspondientes.

Acciones para la Deglución y Otros Mecanismos Protectores de la Vía Aérea

- Corrija, de ser necesario, la posición cefálica. Esta debe estar alineada a la corporal evitando hiperextensión o hiperflexión, facilitando las escasas degluciones que ocurren durante la permanencia del TET.
- Optimice la higiene oral, como una forma de prevenir la neumonía por aspiración, pero además como protección de la indemnidad orofaríngea. No solo limpie con clorhexidina y cepillado de dientes; también considere humectar la cavidad intra-oral y labios con agua purificada o bidestilada.
- Verifique durante aquellos procedimientos que lo permitan, la presencia de degluciones espontáneas.
- Solicite a un fonoaudiólogo le demuestre como estimular la reactividad deglutoria y la mantención de umbrales. Para ello se pueden utilizar insumos como enfriadores de salivas y secreciones, o bien la inyección de aire subglótico a bajo flujo (este se sugiere diferir solo hasta cuando la persona esté algo más colaborador y se piensa en el equipo en una posible extubación, dado que puede generar aerosolización)
- La deglución no nutritiva es esencial para conseguir una extubación exitosa, corresponde a la deglución, al menos asistida, de las propias secreciones por parte de la persona. Para ello, favorezca el aumento de sesiones fonoaudiológicas en fecha cercana a la posible extubación. Si no cuenta con fonoaudiólogo, favorezca algunas acciones en la persona cuando ya es más colaboradora, como el enfriar la saliva con algún elemento limpio (hielo de agua purificada o muy pequeñas dosis de agua purificada muy fría), y solicite el deglutir las secreciones -muy probablemente, las primeras sean muy aletargadas, esto es dependiente de la condición de cada persona y el tiempo de permanencia del TET-

Acciones para la Facilitación de la Comunicación

- Independiente del nivel de conciencia, siempre establezca una conversación con la persona. Explique y anticipe los procedimientos a realizar.
- Cuando la persona comience a despertar, favorezca la orientación y alerta en todo momento. Entre información básica que le permita saber donde y con quién está. Disminuyendo con ello el riesgo de delirium.
- Si la persona ya está más alerta, no olvide explicar, en palabras simples los procedimientos a realizar y esté atento a como responde ante ellos a través de su expresión facial y la mirada.
- Si pesquiza, formal o informalmente, la presencia de delirium, de cuenta de este al equipo e inicie un plan de estimulación cognitiva. El uso de carteles con información del lugar, sus profesionales y la familia; siempre resulta útil.
- De ser posible, coloque en las paredes fotografías y mensajes de sus seres queridos: todos necesitamos contención en momentos difíciles; aunque sea en formatos indirectos.
- Favorezca el uso de la mirada, movimientos cefálicos mínimos, esbozos articulatorios o el uso de las manos (u otra parte del cuerpo) como forma de comunicación inicial mientras la persona está con TET. Para ello solo realice preguntas idealmente cerradas, que puedan responderse con si o no.
- Al incrementar la colaboración, favorezca el uso de sistemas de comunicación, como un cuaderno de comunicación. (revise las recomendaciones SOCHIMI para facilitar la comunicación en personas con COVID-19).