

Revisión narrativa sistemática

Impacto de la utilización de protocolos de enfermería en la disminución de incidencia de infecciones asociadas a fijadores externos

Camila Romero Godoy¹, Paulina Bonilla Rivera², Carolina Zapata Aqueveque^{3*}.

1. Hospital Urgencia Asistencia Pública, Santiago, Chile, 2. Hospital del Trabajador, Santiago, Chile, 3. Universidad de Los Andes, Santiago, Chile.

*Correspondencia: czapata@uandes.cl

Introducción: A nivel internacional la incidencia de infecciones en el sitio de inserción de los pins está reportada en rangos desde un 10-100%, Otros describen 27% de complicaciones asociadas a los fijadores externos de las cuales los cambios inflamatorios van desde un 21-42%. Las complicaciones asociadas a estos elementos son variadas, siendo la infección del sitio de inserción o pin la más común, llegando a la pérdida de éste o en los casos más graves al desbridamiento del hueso por osteomielitis. Actualmente no existe información definida para cuidar el sitio de inserción de los pins, lo cual hace extremadamente difícil comparar las tasas de infecciones tanto a nivel local como internacional y esto se complejiza aún más ya que tampoco existe evidencia actualizada a nivel latinoamericano ni a nivel país. **Metodología:** En la UPC del Hospital del Trabajador (HTS), uno de los estándares en traumatología en nuestro país, se generó un análisis del problema asociado a consecuencia de las infecciones asociadas a sitios de inserción de pin, producto de un aumento de la tasa de infecciones de dispositivos de fijación externa; por lo que se realizó una observación de causas asociado a una intervención que incluyó seguimiento de las curaciones, registro realizado por los profesionales de Enfermería, evaluación de la técnica de curación aplicada, seguimiento del protocolo existente y validado en la institución, una jornada de aplicación de conocimiento basada en casos clínicos y preguntas dirigidas, lo que finalmente concluyó con una certificación del procedimiento basada en una pauta de evaluación. **Resultados:** Se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos publicados en los últimos 6 años respecto a la utilización o no de un protocolo de curación para fijadores externos, se seleccionaron y analizaron cuatro ellos de los cuales uno respondía a la pregunta realizada respecto a si la utilización de un protocolo de cuidados disminuía la incidencia de infecciones. Los estudios analizados además evidenciaban que no existía mayor diferencia en tener o no un protocolo de Enfermería respecto a curaciones de fijadores externos. La evidencia existente se enfoca mayoritariamente en la prevención de la infección tanto en el pre como en el intra operatorio y a la vez en el evitar la formación del biofilm. **Conclusión:** Debido al impacto producido por las complicaciones derivadas de la infección del sitio de inserción de los pins y a raíz de los resultados de la revisión bibliográfica realizada se propone activar una línea de investigación en busca de la mejor forma de cuidar a los pacientes que requieren este tipo de dispositivos de manera de generar estudios a nivel local y nacional para así contar con evidencia que sustente el actuar de enfermería en esta temática.