

Protocolos de intervención fisioterapéutica aplicados en pacientes de unidades de cuidados intensivos adulto: Una revisión exploratoria

Arianne Barzaga¹, Catalina Merino-Osorio².

1. Clínica Vespucio, Santiago, Chile 2. Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

*Correspondencia: arianne.barzaga@gmail.com

Introducción: La enfermedad crítica y la estadía en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) conlleva altas tasas de morbi-mortalidad, además de afecciones funcionales y psicológicas. Se han identificado resultados favorables en disminución de días de ventilación mecánica, días UCI, y mejoría en resultados funcionales en pacientes que reciben intervención multidisciplinaria. Actualmente, existe una amplia variedad de estas intervenciones que se encuentran protocolizadas, sin embargo, no es ampliamente descrito el rol que cumple el fisioterapeuta en ellos. **Objetivo:** Describir los protocolos utilizados en pacientes adultos de unidades de cuidados intensivos, en los cuales se considera la intervención fisioterapéutica. **Método:** Revisión exploratoria de la literatura hasta diciembre del 2017 en las bases de datos Pubmed, EBSCO, LASPAIN, Scielo, SUMsearch2 y LILACS; utilizándose palabras clave, términos Mesh y sinónimos de los componentes: "ICU Patients", "Clinical Protocols", "Physiotherapy", "Physical Therapy", entre otros. **Resultados:** Se identificaron 573 artículos, de los cuales 52 fueron analizados en texto completo. El 63,5% (n=33) de los artículos fueron publicados posterior al año 2009, y provienen principalmente de América del Norte (n=30, 57,7%). Se identificaron 8 protocolos de intervención en el área respiratoria utilizados en 40 (76,9%) de los artículos analizados; seguido por 5 protocolos del área motora en 10 (19,2%) artículos y 2 protocolos que comparten ambas intervenciones en 2 (3,9%) de los artículos. No hubo protocolos de intervenciones específicos en el área neurológica. **Conclusión:** Los protocolos que describen la participación de un fisioterapeuta se enfocan mayoritariamente en intervenciones en el área respiratoria, principalmente asociados al proceso de destete de la ventilación mecánica invasiva, seguidos por protocolos de intervención motora, principalmente de movilidad. La información presente en esta revisión puede ser de utilidad para identificar protocolos que se adecuen a necesidades clínicas específicas, además de especificar la función de los fisioterapeutas en la estandarización del trabajo en equipo en UCI.

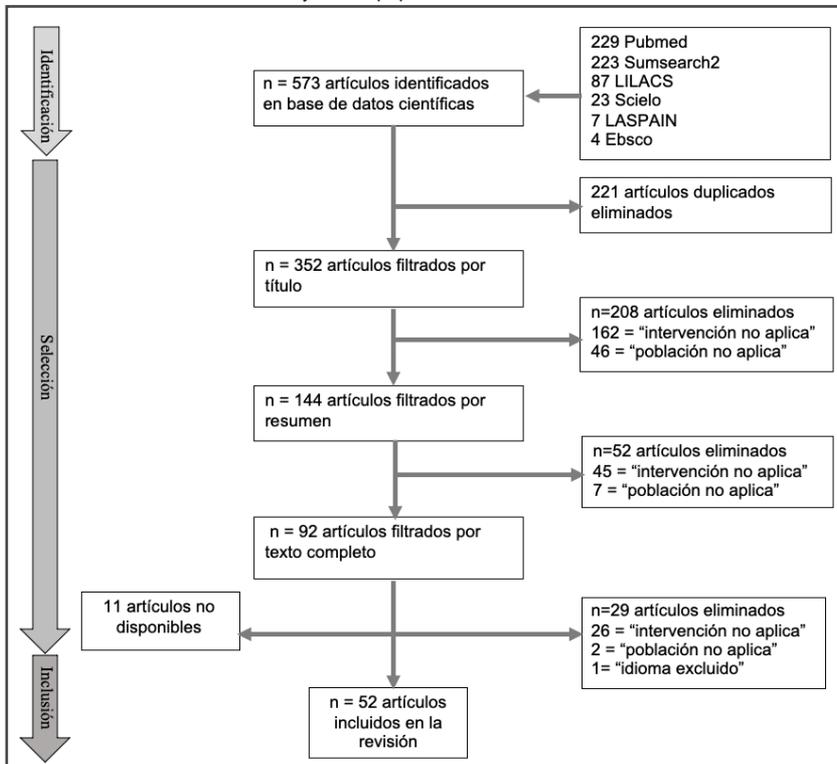


Figura 1: Flujograma de selección de artículos incluidos.