

## Impacto de una sesión de musicoterapia en familiares de pacientes críticos

Verónica Rojas<sup>1</sup>, Patricia Lallana<sup>2</sup>, Ricardo Maya<sup>3</sup>, Gabriel Zamora<sup>3</sup>, Loreto Alcalde<sup>1</sup>, Natalia Flores<sup>1</sup>, Viviana Calfuñanco<sup>1</sup>, Solange Quiroz<sup>1</sup>, Rolando Aranda, Leandra Soto<sup>5</sup>, Marisis Orellana<sup>6</sup>, Carlos Romero Patiño<sup>7</sup>.

1. Enfermera, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 2. Matrona, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 3. Matrón, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 4. Terapeuta Ocupacional, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 5. Kinesióloga, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 6. Fonoaudióloga, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile, 7. Médico, Unidad de Pacientes Críticos. Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile.

\*Correspondencia: verorojas@uchile.cl

**Introducción:** La UPC es uno de los entornos clínicos que producen más ansiedad en pacientes y sus familiares, generando alto riesgo de desarrollar síndrome post UCI (PICS). Algo menos conocido es que este síndrome también afecta a sus familiares (PICS-F). La musicoterapia (MT) ha demostrado tener un impacto beneficioso y ser útil en el manejo coadyuvante de la ansiedad, el dolor y la prevención de delirium, y podría contribuir en la prevención de PICS y PICS-F. Una sesión de MT puede mejorar la sensación general de bienestar y reducir la angustia; no obstante, el impacto en familiares de pacientes críticos ha sido escasamente reportado. **Objetivo:** Evaluar el impacto y satisfacción de familiares que participaron de una sesión de MT en la UPC. **Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo, de una muestra por conveniencia. Se aplicó una encuesta voluntaria a los familiares que participaron de una sesión de MT indicada al paciente por: ansiedad, dolor o prevención y manejo de delirium. Se elaboró un cuestionario que incluía una parte cuantitativa: sección 1 datos sociodemográficos, sección 2 evaluación del estado actual del familiar con escala Likert (aspectos físicos, emocionales, sociales), sección 3 satisfacción acerca de la intervención, y una parte cualitativa: sección 4 preguntas abiertas. El instrumento fue autoadministrado y se aplicó pre y post sesión de MT. Las sesiones fueron guiadas por musicoterapeuta profesional y tuvieron 30 minutos de duración. El análisis estadístico se realizó con medidas de tendencia central, dispersión y chi cuadrado con un valor de significación  $p < 0,05$ . El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Institucional. **Resultados:** Durante los meses de septiembre 2019 a febrero 2020 se realizaron 51 sesiones de MT, en un total de 51 pacientes cuya edad promedio fue  $58 \pm 17$  años. Las sesiones de MT fueron realizadas en la UCI e Intermedio (80% y 20%). Las técnicas de MT empleadas fueron: receptiva (49%), activa (23%) y mixta (28%). La principal indicación de MT fue manejo de ansiedad (51%). En cada sesión participaron en promedio  $2 \pm 1$  familiares; acerca del parentesco principalmente fueron hijos y parejas (41% y 26%, respectivamente). La encuesta fue respondida por un total de 53 familiares (36% varones, 64% mujeres), de los cuales 98% no tenía experiencia previa con la MT. Acerca de la autopercepción de estado del familiar, se encontró que post participación de la sesión MT existía mayor sensación de alivio, compañía y posibilidad de expresar emociones, así como menos estrés y malestar físico ( $p < 0,005$ ). Respecto a la satisfacción de la intervención: 100% considera la experiencia positiva/muy positiva, 100% quiere realizar otra sesión, 100% recomendaría MT a otro paciente y/u otro familiar. **Conclusiones:** La participación de familiares en sesiones de MT es factible y bien evaluada por los participantes. Una única sesión de MT impacta positivamente en el estado físico, social y emocional; auto reportado por los familiares.