

La enfermedad renal crónica (ERC) y la obesidad como factores pronósticos en pacientes COVID-19 en el Hospital Barros Luco (HBL)

Ronald Pairumani^{*}, Carla Araya¹, Luis Castillo¹, Cinthya Urquidí².

1. Centro de Pacientes Críticos, Hospital Barros Luco Trudeau, Santiago, Chile, 2. Departamento de Epidemiología, Universidad de Los Andes, Santiago, Chile.

*Correspondencia: ronaldpairumani@gmail.com

La ERC (estadio 4-5 y/o que requiere hemodiálisis) y la obesidad (IMC>30) son factores de mal pronóstico en pacientes críticos. Así mismo, se ha reportado como factores de riesgo de severidad por COVID-19 a la edad, diabetes mellitus e hipertensión arterial. Sin embargo, existen pocos reportes sobre la ERC y obesidad. Nuestra hipótesis es que la ERC u obesidad se asocia con una mala evolución clínica en pacientes críticos con neumonía COVID-19. **Método:** Estudio de cohortes a través de los registros estandarizados de la UPC del HBL. El periodo de observación fue 1 año de pandemia (24 de marzo 2020 a 24 de marzo 2021). Se incluyó a los pacientes con infección con SARS-CoV-2 confirmado con RT-PCR que ingresaron a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), se excluyeron los reingresos, embarazadas y menores de 18 años. Los desenlaces clínicos que se evaluaron fueron: días de ventilación mecánica (VM), estadía hospitalaria y en UCI y mortalidad. Se realizó análisis de sobrevida Kaplan-Meier y modelos de Cox para ajustes por diferencia basales. **Resultados:** Se analizó un total de 653 pacientes, 58 (8,9 %) tenían ERC, 159 (24,5%) sobrepeso y 236 (54%) obesidad. Pacientes con ERC vs no-ERC fueron similares en edad y sexo, pero con mayores SOFA y APACHE-II de ingreso (8,9 vs 6,9; 21 vs 14, p. **Conclusión:** En nuestra cohorte, la ERC y obesidad constituyen factores pronósticos y de mortalidad de COVID-19 en pacientes críticos.