

## Investigación clínica

### Trastornos de salud mental en personal de primera línea durante la pandemia de SARS-CoV-2.

Belén Salinas Rehbein<sup>1</sup>, Sofía Sepúlveda-Caró<sup>2</sup>, Leyla Alegría<sup>3</sup>, Manuel S. Ortiz<sup>4</sup>.

1. Universidad de La Frontera, Temuco, Chile, 2. Pontificia Universidad Católica de Chile, 3. Pontificia Universidad Católica de Chile, 4. Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.

\*Correspondencia: m.salinas03@ufromail.cl

**Introducción:** El personal de salud de primera línea ha experimentado altos niveles de estrés producto de la pandemia de coronavirus (Johnson & Butcher, 2021). Los efectos adversos del estrés en salud mental pueden influir en trastornos del sueño, sintomatología depresiva y ansiosa (Zhang et al., 2021), lo cual a su vez puede impactar negativamente en el desempeño laboral (Chew et al., 2020). Pese a que en otros países está bien documentado la prevalencia de trastornos de salud mental en trabajadores de salud, el real alcance de prevalencia de condiciones de salud mental en Chile es incierto. Por tanto, el objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia de trastornos de sueño, sintomatología ansiosa y depresiva en trabajadores de la salud durante la pandemia de SARS-CoV-2. **Método:** Personal sanitario (n= 215, 68,1% mujeres, promedio edad 35,4 años) de 7 hospitales de Chile (4 de la Región Metropolitana) fueron enrolados en el estudio previo aprobación de los comités de ética institucionales. Para medir las variables de interés se utilizaron los cuestionarios Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) y el HADS. **Resultados:** La prevalencia de trastornos del sueño, usando un puntaje de corte mayor a 5 (para población general) fue de 82,9%, lo cual indica que un número importante de funcionarios de la salud presentan problemas de sueño que pueden alterar su funcionamiento. Usando un puntaje de corte de 11 puntos, encontramos que un 11,7% de los participantes pueden ser considerados con depresión y un 39,3% con ansiedad. **Conclusiones:** Los resultados muestran que una prevalencia alta de trastornos de sueño y de salud mental entre los trabajadores de la salud. Tal como ha sido reportado en estudios en el contexto de la pandemia, existe una mayor prevalencia de trastornos ansiosos que depresivos.

Tabla 1.

**Instrumentos de medición de carga laboral de enfermería en UCI**

Instrumento	Fiabilidad	Actividades que contempla	Puntajes
TISS-28	ICC: 0.93–1.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actividades básicas</li> <li>Soporte (cardiovascular, ventilatorio, renal, neurológico, metabólico)</li> <li>Intervenciones específicas.</li> </ul>	Enfermera/o= 46 puntos, 1 punto=10.6 min Clase I: 1–14 puntos = REP=1:4 Clase II: 14–24 puntos = REP=1:2 Clase III: 25–34 puntos = REP=1:1+1(cat 2) Clase IV: > 35 puntos= REP=1:1
NEMS	kappa= 0.734-0.919 ICC: 0.73–0.99	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitorización básica</li> <li>Medicación Intravenosa</li> <li>Soporte de ventilación mecánica.</li> <li>Cuidados de ventilación complementaria</li> <li>Medicación vasoactiva única</li> <li>Medicación vasoactiva múltiple</li> <li>Técnicas de diálisis</li> <li>Intervenciones específicas dentro de la UCI</li> <li>Intervenciones específicas fuera de la UCI</li> </ul>	Puntuación máxima de 63 puntos. Por cada 46 puntos, se requiere un/a profesional de enfermería por paciente. <b>Niveles de atención</b> I: NEMS medio <21 implica relación enfermera/paciente 3:1 II: NEMS medio 21-30 implica relación enfermera/paciente 2:1 III: NEMS medio >30 implica relación enfermera/paciente 1:1
NAS	Alfa de Cronbach = 0.71	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitoreo y valoración</li> <li>Soporte (asistencia respiratoria, cardiovascular, renal, neurológica, metabólicas)</li> <li>Procedimientos de higiene</li> <li>Movilización y posicionamiento</li> <li>Apoyo y cuidado de familiares y pacientes</li> <li>Tareas administrativas y gerenciales</li> </ul>	Puntajes oscilan entre 0 y 177%. 1 punto NAS = 14,4 minutos de asistencia directa de enfermería. 50% = REP 1:2 100% o más= REP 2 o más:1
NOW	No posee*	Asociadas a/al: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema nervioso central</li> <li>Sistema cardiovascular</li> <li>Sistema respiratorio</li> <li>Tracto digestivo</li> <li>Renal</li> <li>Sangre</li> <li>Monitorización, valoración, movilización y posición</li> <li>Infectología</li> <li>Higiene</li> <li>Administración y soporte</li> <li>Otros</li> </ul>	Aún no se encuentra publicado*

\*El instrumento no cuenta con validación.