

Ansiedad en trabajadores de Unidades de Pacientes Crítico durante la pandemia del SARS-COV-2

Lawrence Turner¹, Vania Szwarcfiter¹, Matías Henríquez¹, Leyla Alegría¹, Paula Repetto^{1*}, Sofía Sepúlveda¹, Eduardo Tobar², Verónica Rojas², Belén Salinas³, Manuel Ortiz³, Pilar Celis⁴.

1. Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile, 2. Universidad de Chile, Santiago, Chile, 3. Universidad de la Frontera, Temuco, Chile, 4. Complejo asistencial Sótero del Río, Santiago, Chile.

*Correspondencia: prepetto@uc.cl

Introducción: Estudios previos muestran que, en la pandemia por el virus SARS-COV-2, el personal de salud que se desempeña en Unidades de Pacientes Crítico han experimentado altos niveles de estrés que se asocian con un riesgo mayor de desarrollo de trastornos mentales (Johnson & Butcher, 2021). Los efectos adversos del estrés en salud mental pueden influir en el desarrollo de distinta sintomatología, con prevalencias más altas de ansiedad comparado con depresión y otros trastornos (Ezoluay, et al 2020; Caillet et al., 2020). Estos estudios muestran que son las mujeres que presentan trastornos, profesionales no médicos, personas que además reportan no poder descansar y no entrenado para trabajar en estas unidades. También se ha descrito un aumento de consumo de alcohol y cigarrillos asociados a esta sintomatología. Dada la alta prevalencia reportada de sintomatología ansiosa en estos equipos que el objetivo de este estudio fue evaluar factores de riesgo asociados con el desarrollo de sintomatología ansiosa en trabajadores de la salud durante la pandemia de SARS-CoV-2. **Método:** Personal sanitario (n= 215, 68,1% mujeres, promedio edad 35,4 años) de 7 hospitales de Chile (4 de la Región Metropolitana) fueron enrolados en el estudio previo aprobación de los comités de ética institucionales de los procedimientos del estudio. Todos los participantes consintieron a participar en el estudio y responder la encuesta en formato online. Ansiedad fue evaluada usando el HADS. Se evaluó también depresión con la misma escala y trastorno de sueño con el PSQ. Los participantes también respondieron preguntas relacionadas con datos demográficos y algunos hábitos como consumo de alcohol y cigarrillos. **Resultados:** El promedio de síntomas de ansiedad fue de 9,1 (DS=4,24), entre los participantes. Usando como criterio 11 puntos para indicar caso probable de ansiedad, encontramos que un 39,3% de los participantes cumplen con este criterio. El modelo de regresión mostró que son las mujeres (B=3,095, p. **Conclusiones:** Los resultados muestran que una prevalencia alta de ansiedad entre los trabajadores de la salud. Consistente con estudios anteriores encontramos que son mujeres quienes presentan más síntomas, aquellos con mayores alteraciones en el sueño (y probablemente que descansan menos), con más síntomas de depresión y un aumento en el consumo de cigarrillos, probablemente como una estrategia para manejar el estrés. Estos resultados sugieren implementar acciones orientadas a identificar al personal que presenta estos síntomas, y ofrecer atención de salud mental.