

Investigación clínica

Como mejorar la adherencia a los cambios de posición en las unidades de paciente crítico adulto: Uso de bundle.

María José Rubilar*, Bárbara Núñez¹, Carina Ulloa¹, Rodrigo Pincheira¹, María Elena Rojas¹.

1. Red Salud. Santiago, Chile.

*Correspondencia: mariajose.rubilar@gmail.com

Introducción: Una de las poblaciones más vulnerables en presentar lesiones por presión son los pacientes de las unidades de paciente crítico adulto, debido a factores de riesgos específicos que se suman a su condición de salud basal, como son; el uso de vasopresores, ventilación mecánica, sedación, mala perfusión, enfermedad grave y shock séptico. Se ha descrito que las estrategias de prevención son más efectivas cuando incluyen múltiples medidas como: la educación, cuidado y evaluación de la piel, uso de superficies de apoyo, apósitos profilácticos de silicona y cambios de posición frecuentes. Una de las dificultades es poder cuantificar el cumplimiento y mejorar la adherencia al reposicionamiento de los pacientes por parte del equipo de salud. El uso de bundle es una estrategia emergente en la prevención que ha mostrado resultados favorables para mejorar la adherencia a los cambios de posición y la disminución de la incidencia de lesiones por presión.

Objetivo: Evaluar la adherencia a bundle de prevención de lesiones por presión en una unidad de paciente crítico adulto.

Material y métodos: Estudio cuantitativo, retrospectivo de corte transversal, que se aplicó a pacientes adultos hospitalizados en la unidad de paciente crítico. Autorizado por el comité de ética de la institución. **Resultados:** La adherencia al bundle en UPC fue de 80,6% en UCI y 73,6 en UTI. El cumplimiento del bundle tuvo una asociación estadísticamente significativa con los cambios de posición ($p < 0,0000$). La incidencia previa al inicio de la intervención fue de 28,3 (marzo 2018) y posterior al uso del bundle disminuyó, siendo el mes de febrero 2019 el mes que se registró la tasa más baja (6,2).

Conclusión: El uso de un bundle permite medir y mejorar la adherencia a los cambios de posición en el paciente crítico adulto disminuyendo la ocurrencia de lesiones por presión.

Keywords: Bundles; Critical care; Pressure ulcer; Prevention.