



Pandemia Covid-19 ¿Cómo lo hicimos desde la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva?

Regueira T., Sepúlveda I.

INTRODUCCIÓN

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía de etiología desconocida con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos sin identificar la fuente del brote. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia Coronaviridae, que fue denominado «nuevo coronavirus», 2019-nCoV. Posteriormente el virus ha sido denominado como SARS-CoV-2 y la enfermedad se denomina COVID-19 (1). El 30 de enero la Organización Mundial de la Salud declaró el brote de SARSCoV-2 en China Emergencia de Salud Pública de importancia Internacional; llegando el primer caso a Chile el 3 de marzo.

¿QUÉ HA PASADO EN CHILE?

A la fecha de hoy, 17 de Julio de 2020, Chile tiene 326.000 contagiados, con 8347 fallecidos, lo que nos entrega una tasa de letalidad de 2,56. Somos el país con la mayor tasa de contagios por millón de habitantes en el mundo (17.000), muy por sobre los 10800 que tiene Estados Unidos. Esto se debe en parte a una alta capacidad de testeo implementada, superior en 3 veces a Brasil y 7 veces a Argentina, pero sin duda también al aumento explosivo de casos a partir de la segunda quincena de mayo.

Durante estos meses como comunidad de intensivo, con un esfuerzo y compromiso enormes, hemos sido capaces de pasar de aproximadamente 900 camas de intensivo totales pre-pandemia en la red público – privada a 2850 camas intensivo totales nacionales, es decir, un 300% de crecimiento. Si analizamos sólo la región metropolitana, pasamos de 438 camas a 1900 camas (430% aumento, sin considerar los pacientes en servicios de urgencia), en las cuales llegamos a ventilar casi 1800 pacientes.

Al día de hoy, tenemos 1880 pacientes en VMI en Chile, de los cuales 1260 están en la RM.

¿CÓMO LO HICIMOS DESDE SOCHIMI?

El 13 de marzo, el Subsecretario de subsecretario de Redes Asistenciales, constituyó una Comisión asesora Medicina Intensiva(5), donde fue convocada la Sociedad chilena de Medicina Intensiva. Nos enfocamos en 4 desafíos principales:

1. Capacitar y levantar los documentos de apoyo necesarios.
2. Levantar información epidemiológica diaria y clínica.
3. Educar e informar a la población general.
4. Asesorar a los equipos de salud de todo Chile de la forma más concreta posible.

Se desarrolló un programa de formación en el paciente crítico COVID que ha incluido charlas, simposios, seminarios y mesas redondas online diarias difundidas extensamente en todas las RRSS, entregadas y dirigidas a todos los profesionales que trabajan o debieron empezar a trabajar, que se desempeñaban en áreas de baja complejidad o en servicios quirúrgicos, con pacientes críticos complejos. Desarrollamos, muchas veces en conjunto con otras sociedades científicas, documentos de consenso que se han preparado sobre directrices basadas en evidencia, confeccionadas por un panel multidisciplinario de profesionales, que entregan recomendaciones clínicas para el manejo del paciente con Covid-19, pero también incorporan temáticas de humanización, burn-out, manejo de familias, entre otros. Intentamos conducir, educar, consensuar, innovar e integrar para que el principal beneficiado sea nuestro paciente crítico. Destacamos ahora todo el camino que hizo con el uso de CNAF, pronó, VMNI, fármacos, cuidado del personal y EPP, entre otros.

En conjunto con Hospital Digital iniciamos el levantamiento de un sistema de telemedicina con un grupo de médicos, enfermeros y kinesiólogos intensivistas, quienes están disponibles 24/7 para asesorar a los profesionales que se encuentran al lado de la cama del enfermo en turno y requieren guía en el manejo clínico, soporte ventilatorio, monitoreo hemodinámico, entre otros. Intentamos también generar redes de apoyo concreto con profesionales que se desplazaron de una región a otra para apoyar la gestión clínica en centros que en algunas oportunidades se vieron sobrepasados.

Nuestro informe epidemiológico, desarrollado en conjunto con la Universidad Finis Terrae, creemos ha sido clave para seguir el curso de la pandemia, para levantar alarmas y para acompañar al MINSAL en el proceso de toma de decisiones. En conjunto con el informe, hemos intencionado nuestra presencia en los medios de comunicación, manteniendo en nuestras vocerías una línea editorial clara constructiva, no confrontacional, que pretende educar y colaborar con la mejor respuesta a esta pandemia que vivimos.

REFLEXIÓN FINAL

Sin duda, como Sociedad científica, esta pandemia ha exigido lo mejor de nosotros y de cada equipo de salud que la ha enfrentado, a veces con temor, pero con un compromiso conmovedor. Esta es una carrera larga, vamos de bajada en algunas regiones, no debemos desconcentrarnos ni desenfocarnos, esto no ha terminado, y a medida que se levanten las medidas de aislamiento tendremos rebrotes y seremos aún más exigidos. Esperamos estar a la altura del desafío, cuidar con dignidad a nuestros pacientes, mantener la calidad del cuidado y entregar siempre lo mejor de nosotros mismos y de nuestros equipos.

Santiago, 17 de Julio de 2020

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Inglesby T V. Public Health Measures and the Reproduction Number of SARS-CoV-2. JAMA [Internet]. 2020 May 1 [cited 2020 May 3]; Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765665>
2. Ministerio de Salud - Gobierno de Chile [Internet]. [cited 2020 May 3]. Available from: <https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/informe-epidemiologico-covid-19/>
3. Soc. Chilena de Medicina Intensiva [Internet]. [cited 2020 May 3]. Available from: https://www.medicina-intensiva.cl/site/post_covid.php?id=36
4. Tian H, Liu Y, Li Y, Wu C-H, Chen B, Kraemer MUG, et al. An investigation of transmission control measures during the first 50 days of the COVID-19 epidemic in China. Science (80-). 2020 Mar 31;eabb6105.
5. Subsecretaría de Redes Asistenciales constituye Comisión Asesora de Medicina Intensiva por COVID-19 - Ministerio de Salud - Gobierno de Chile [Internet]. [cited 2020 May 3]. Available from: <https://www.minsal.cl/subsecretaria-de-redes-asistenciales-constituye-comision-asesora-de-medicina-intensiva-por-covid-19/>