

Alteración de la estructura muscular en usuarios con ventilación mecánica de la unidad de cuidados intensivos adulto del Hospital Félix Bulnes Cerda.

Alan Bobadilla Navarro¹, Astrid Von Oetinger², Astrid Von Oetinger³, Kabir P. Sadarangani⁴

Equipo de Kinesiología, UPC adulto, Hospital Félix Bulnes Cerda. Santiago, Chile. ¹; Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Sebastián. Santiago, Chile. ²; Dirección de Postgrado, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor. Santiago, Chile. ³; Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Sebastián. Santiago, Chile. ⁴

Resumen: La debilidad adquirida en la unidad de cuidados intensivos (DA-UCI) es un problema de salud que se encuentra presente entre un 30% hasta un 60% de los usuarios hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos (UCI). Los principales motivos que permiten el desarrollo de la DA-UCI son; una alteración neuronal (polineuropatía) y una alteración en la estructura muscular (miopatía). La detección de la DA-UCI se realiza una vez el usuario se encuentra en un estado de vigilia y es capaz de cooperar para la aplicación de diferentes pruebas; que en algunos casos podría tomar demasiado tiempo. El objetivo de este estudio es evaluar la alteración en la estructura muscular desde el ingreso hasta el egreso del usuario en esta UCI. En lo metodológico, se incluyeron a los usuarios que mantuvieron un mínimo de 24 horas en ventilación mecánica invasiva (VMI). Los datos fueron obtenidos de manera prospectiva; la estructura muscular se evaluó mediante ultrasonido (US) en el músculo cuádriceps y la bioimpedancia eléctrica (BIE) se realizó en el hemicuerpo dominante, al ingreso y egreso de la unidad. Los resultados obtenidos muestran alteraciones en la estructura muscular, evidenciando una disminución en la cantidad de masa magra ($-0.85\% \pm 4.29$), modificación en la calidad del músculo cuádriceps ($+37.5\%$ de patrón ecogénico³⁻⁴) y aumento en el tejido graso ($5\% \pm 10.51$), entre otros hallazgos. Se concluye que la evaluación de la estructura muscular desde el ingreso hasta el egreso podría dar indicios de usuarios susceptibles a desarrollar DA-UCI.

Palabras claves; Cuidados Críticos; Debilidad Muscular; Ultrasonografía; Impedancia Eléctrica; respiración artificial.