

Formación sobre ecografía básica y abordaje vascular periférico para enfermería de una unidad de cuidado crítico de un hospital público, región del Bío Bío, Chile

Claudia Sanhueza Tamar Martínez Rodrigo Ulloa Sara Delgado ¹

Hospital Higuera de Talcahuano¹

Es conocido que el paciente crítico tiene un capital venoso periférico muchas veces deficiente por múltiples causas y que además no todos requerirán durante su estadía un catéter de acceso central. Lograr accesos venosos periféricos eficientes es esencial para la práctica diaria en lo que respecta a la administración de fármacos que de otra manera necesitarían cateterización venosa central con los riesgos que esto conlleva. La canulación periférica mediante técnicas convencionales a menudo no es posible, sobre todo en pacientes graves, con hipovolemia, edema, entre otros. La multipunción se ve asociada a aumento de infecciones, sufrimiento físico y mental y fijación en cuanto a la necesidad de lograr un acceso que no es posible obtener. El uso de ultrasonido en el paciente crítico se ha masificado en el mundo entero, teniendo en este contexto un nicho lógico: la cateterización de vías venosas periféricas profundas bajo visión ecográfica. Mediante el programa de formación continua de enfermería intensiva en nuestro hospital se diseñó capacitación multidisciplinaria con la que se realizó una intervención educativa en cuanto a aspectos básicos de ecografía y cateterización venosa periférica bajo visión ecográfica. Se utilizaron fantasmas de fabricación casera con gelatina, glicerina y polietilenglicol, con vasos sanguíneos simulados con moldes para las jornadas de entrenamiento. El presente trabajo muestra el diseño de un programa de formación en cateterización periférica bajo visión ecográfica mediante la utilización de fantasmas de fabricación casera. El objetivo es dar a conocer el programa y el uso de fantasmas caseros, que puede replicarse gracias a su costo efectividad en hospitales o centros de atención de salud que no cuenten con fantasmas reales y especializados por su alto costo de incorporación y mantención.

Discusión: La formación de enfermería en el uso de ecografía se vuelve primordial para estar al día con las nuevas tecnologías. El realizar sesiones de simulación es el gold estándar actual para el aprendizaje de habilidades técnicas aumentando la oportunidad de entrenamiento y minimizando errores, riesgos y eventos adversos. El uso de fantasmas caseros puede replicarse gracias a su costo efectividad en hospitales o centros de atención de salud que no cuenten con fantasmas reales y especializados por su alto costo de incorporación y mantención.