

Impacto familiar en la recuperación de la persona adulta críticamente enfermera: una Revisión Narrativa

Camila Lobos Lavin¹, Valentina Gonzalez Alegria², Maria Fernanda Campos Fuentes³, Paula Ceballos⁴

Estudiante programa de Especialización de Cuidados Críticos del Adulto de la Universidad Católica del Maule^{1 2 3}; Doctora en Enfermería. Docente investigadora. Departamento de Enfermería. Universidad Católica del Maule.⁴

Introducción: Las unidades de paciente crítico se describen por las familias de los pacientes hospitalizados como un lugar apartado, con acceso restringido, donde la gravedad y la complejidad del paciente es lo primordial. Considerar a los familiares en la recuperación de los pacientes han sido subvalorada y difícil de concretar su participación por las condiciones complejas de la unidad a pesar de contar con evidencia de lo importante que podría ser incluir este elemento. Objetivo: Identificar el impacto que tiene la familia en la recuperación del paciente hospitalizado en las unidades de cuidados intensivos. Métodos: Revisión narrativa, realizada en tres bases de datos, durante junio y julio del 2019, utilizando las palabras claves, rehabilitation, patient, family, critical care, con booleano AND, agregando criterios de inclusión y exclusión previamente seleccionados. Resultados: Se analizaron 10 artículos, en base a lectura crítica se seleccionaron los aspectos más relevantes para su estudio con distribución de origen en Europa, Australia y Estados Unidos. Conclusión: Faltan estudios que relacionen directamente el impacto que las familias generan en la recuperación, los datos favorables se obtienen de manera indirecta de los estudios por lo que existe un vacío en el ámbito cuantificable. Se propone realizar estudios que entreguen estrategias innovadoras con resultados concretos para verificar dichos beneficios y que sean aplicables al resto de las unidades críticas.

Palabras Claves: Rehabilitation; Patient; Family; Critical Care.