

XXII Congreso Chileno de MEDICINA INTENSIVA



INTOXICACIONES EN LA TERCERA EDAD. UN PROBLEMA FRECUENTE EN CHILE

Cerda P., Bettini M, Mena C, Martínez R, Ríos J, Paris E.

Centro de Información Toxicológica y de Medicamentos de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC)

Introducción: Las intoxicaciones en la tercera edad son un problema frecuente. En nuestro país no existen estudios que revelen la magnitud del problema por lo que es necesario investigar al respecto para prevenir estos cuadros.

Objetivo: Analizar las consultas por intoxicaciones en adultos mayores recibidas por el CITUC entre el 1° de enero y el 31 de diciembre de 2001.

Metodología: Se analizaron todas las llamadas recibidas en el CITUC, seleccionándose las de pacientes mayores de 60 años. Las variables analizadas fueron: sexo, edad, agente causante de la intoxicación, lugar del incidente, circunstancia de exposición, vía de exposición, procedencia de la llamada, interlocutor, e indicación otorgada por CITUC.

Resultados: Total de llamados año 2001: 19.116; llamadas correspondientes a mayores de 60 años: 364 (1,9%). De los casos estudiados, un 58% tuvieron entre 60 y 69 años y el 64% correspondieron a pacientes mujeres. En el 74% de los casos, la intoxicación se produjo por ingestión y el 54% correspondió a una ingesta medicamentosa, seguido con 12% por productos

químicos e industriales. El 98% de los casos y el 70% de las llamadas se realizaron desde el domicilio seguida de un 29,7% realizadas desde un centro asistencial. En 49% de los casos la comunicación se estableció con un familiar, en 30% con personal de la salud y en 19% con el mismo paciente. El 32% corresponde a actos accidentales, el 15% por error terapéutico y el 14% con fines suicidas. La indicación otorgada por CITUC al personal de salud fue la hospitalización del 40% de los pacientes que consultaron en servicios de urgencia.

Conclusiones: El sexo femenino y la edad entre 60 y 69 años son dos factores que se asociaron a mayor frecuencia de intoxicaciones en nuestro estudio. La principal vía de exposición fue la ingestión y el principal agente correspondió a medicamentos, seguido por productos químicos e industriales. La mayoría de las intoxicaciones y de las comunicaciones con nuestro centro, se producen desde el hogar. En la mayoría de los casos el interlocutor es un familiar. Un porcentaje importante de las intoxicaciones de la muestra en estudio se produce con fines suicidas. De los pacientes que consultan en un Servicio de Urgencia un alto porcentaje se hospitaliza.